

КОРОНАВИРУС – ЧТО ЭТО?

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, которые распространены как среди людей, так и среди животных.

Новый коронавирус 2019 года (2019-nCoV) – это вирус который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухани, Китай.

На сегодняшний день специфического лечения от коронавирусной инфекции нет. В странах, где зарегистрированы подтвержденные случаи заболевания, проводится симптоматическое лечение.

Вакцина от вируса (2019-nCoV) еще не разработана.



СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА

сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа и распространяются респираторным путем

➔ Кашель

➔ Головная боль

➔ Боль в груди

➔ Повышенная температура тела

➔ Слабость

➔ Боль в мышцах

➔ Затрудненное дыхание

➔ Тошнота

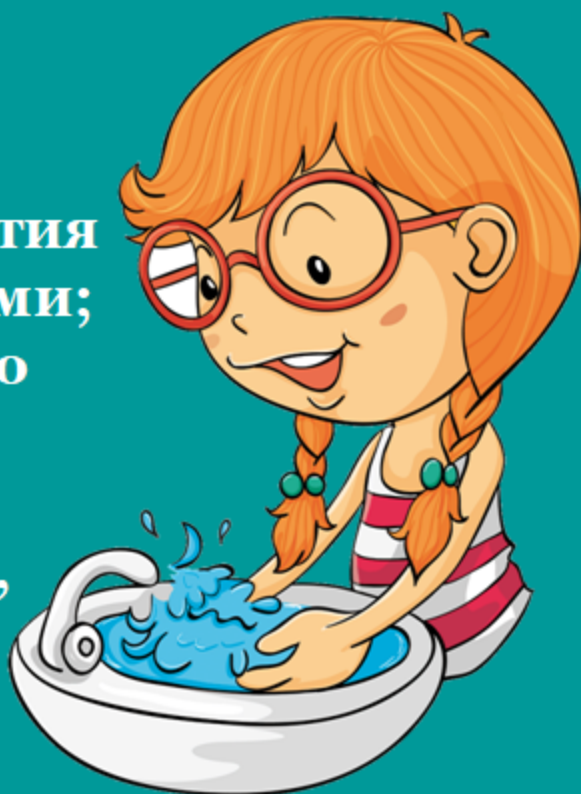
➔ Рвота

➔ Диарея



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА:

- ➔ **Использовать в общественных местах одноразовую медицинскую маску (респиратор), меняя ее каждые два-три часа;**
- ➔ **Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, у которых есть признаки ОРВИ: кашель, чихание, выделения из носа;**
- ➔ **Мыть руки с мылом после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;**
- ➔ **Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым вы прикасаетесь;**
- ➔ **По возможности ограничить тесные объятия и рукопожатия при встречах с людьми;**
- ➔ **Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).**



**Если у вас
появились
подозрительные
симптомы,**



**останьтесь дома, вызовите
врача**

**и попытайтесь
не заразить
других!**



ПАМЯТКА

гражданам, вернувшимся из стран
с неблагоприятной по коронавирусу
обстановкой

Если вы вернулись из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии, Испании, Швейцарии, Великобритании, Норвегии, США или других стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, вам необходимо сразу, в день приезда, сообщить о своём возвращении ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника» по телефону:



8(8216)78-99-90.

В случае, если после возвращения из страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, у вас появились симптомы ОРВИ (температура, наличие кашля, насморка, одышки, общего недомогания), в поликлинику идти **НЕ НАДО**, вызывайте скорую помощь!

Даже если у вас нет никаких симптомов, после возвращения из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, вам необходимо обеспечить самоизоляцию, т.е. оставаться на домашнем карантине **14 дней** – инкубационный период заболевания. Просим вас с пониманием отнестись к вынужденным мерам безопасности, соблюдать предписания врачей и не покидать свои дома.



Во время вынужденного отсутствия на работе вы не теряете заработную плату. Больничные листы будут выдаваться независимо от самочувствия, даже здоровым людям, которые были в странах, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции. Даже если у вас нет симптомов заражения, за больничным листом просьба в поликлинику **НЕ ХОДИТЬ!** Документ вам оформят на дому.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

В Республике Коми организована работа «горячей линии» для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в целях передачи сведений о месте, датах их пребывания и возвращения, контактной информации.



Прием информации осуществляется
КРУЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО по телефону

8-800-55-00000